

Ráðstefna ÍSÍ og Íþróttfræðaseturs HÍ

Starf íþróttapjálfara

Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 30. apríl 2010

Dagskrá

- 13.00 – 13.05 Setning, Sigríður Jónsdóttir formaður fræðsluviðs ÍSÍ.
- 13.05 – 13.50 Steen Gleie – Fræðileg umfjöllun um starf þjálfara
- Í hverju felst starfið? Hvaða hugmyndir hefur fólk um þjálfara? Skýrslur?
 - Undirbúningur, leiðtogahlutverk og áhrif, samvinna í stað samkeppni.
 - Burn out”, hvað þarf til að viðhalda áhuga þjálfara?
 - Mat á árangri á starfi þjálfarans. Hvaða þættir eru metnir?
- 13.50 – 14.00 Fyrirspurnir til Steen Gleie
- 14.00 – 14.15 Þorlákur Árnason knattspyrnuþjálfari Stjórnunni
- 14.15 – 14.30 Guðbjörg Norðfjörð íþróttastjóri Hauka
- 14.30 – 14.45 Kaffihlé
- 14.45 – 15.00 Þráinn Hafsteinsson yfirþjálfari frjálsíþróttadeildar ÍR
- 15.00 – 15.15 Olga Bjarnadóttir fimleikaþjálfari Selfossi
- 15.15 – 15.30 Jacky Pellerin yfirþjálfari hjá sundfélaginu Ægi
- 15.40 – 16.10 Pallborð með þátttöku allra fyrirlesara undir stjórn Kára Jónssonar lektors við HÍ

Atriði sem sem tekin verða fyrir af starfandi þjálfurum í 15 mín erindum:

- Menntunar- og hæfniskröfur við ráðningu þjálfara?
- Í hverju felst starfið? Hvaða hugmyndir hefur fólk um þjálfara? Skýrslur?
- Samstarfsaðilar (innan félags og utan).
- Mat á árangri í starfi þjálfarans. Hvaða þættir eru metnir? Hvaða þætti ætti að meta?
- Aðstöðumál, starfsaðstaða þjálfara, vinnutími, starfsöryggi, möguleiki til starfsframa og menntunar.
- “Burn out”, hvað þarf til að viðhalda áhuga þjálfara?
- Framtíðarsýn fyrir fagið

Spjótin standa einnig á þjálfarana varðandi brottfall, íþróttalegan árangur og fleira í þeim dúr. Hvernig er að vera þjálfari? Hvernig samræmist starfið og vinnutími einkalífi einstaklinga og hjá fjölskyldufólki? Er mismunur á körlum og konum í þessu starfi? Eru allir þjálfarar launaðir? Eiga þeir að vera það? Hverju á það að skila umfram sjálfboðaliðastarf? Er þetta mismunandi eftir aldri iðkenda og getustigi?